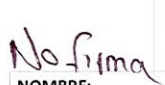
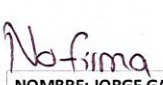
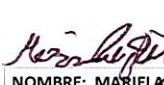


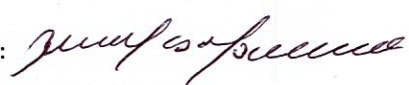
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2								
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ										
	1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de cuidado</u> 1.2 Localidad: N/A 2. Línea: Participación	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Caminos de Vida</u> 2.1. Fecha de Ejecución: <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>2026</td> <td>al</td> <td>31</td> <td>3</td> <td>2026</td> </tr> </table>	1	3	2026	al	31	3	2026		
	1	3	2026	al	31	3	2026				
2.2. Nombre del encuentro: 1. Vinculate en mi mundo, 2. Urbanidad en caminos, 3. Aportando Bienestar. 4. Voces mayores. 5, Intercambiando historias. 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologa)- Diana Caroliona Gutierrez, Oscar Javier Mora (Trabajadores Sociales)- Ruth Marin (Gerontologa)											
3. DESARROLLO											
3.1. OBJETIVO GENERAL											
Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacio de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria											
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS											
Actividad 1: Mantener redes de apoyo familiares y sociales corresponsables y activas por medio de llamadas, videollamadas, visitas, salidas.											
Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.											
Actividad 3: Vincular a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias											
Actividad 4: Promover procesos organizativos entre las personas mayores que fortalezcan su capacidad de liderazgo, representación y toma de decisiones dentro de la comunidad											
Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.											
3.3. METODOLOGIA											
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La actividad "Vinculate en mi mundo" realizada los días 1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30 y 31 de marzo del 2026. Tiene como finalidad generar espacios de participación en el uso de herramientas tecnológicas para el acercamiento a referentes familiares y sociales, minimizando índices de abandono en medio institucional a través de tiempos de llamadas, videollamadas y visitas. Para el presente momento, el profesional realiza acercamiento a cada una de las áreas sociales convocando e invitando a las personas mayores hacer uso del celular institucional para comunicarse con sus familiares o amigos fortaleciendo su área afectiva. Así mismo, se realiza agendamiento de visitas para los familiares que lo solicitan.										
	Actividad 2: La actividad "Urbanidad en caminos" realizada el día 6 de marzo del 2026, con el tema "Resolución de conflictos", busca la participación activa de las personas mayores en espacios de diálogo donde se reitera el tema de valores y deberes para una sana convivencia. Como momento inicial se realiza previo alistamiento del lugar y los elementos a utilizar (papeles con frases, caja plastica, sillas). Se convoca a las personas mayores a participar de la actividad respetando su autonomía para toma de decisiones de acuerdo a gustos e intereses, seguido se realiza apoyo para el desplazamiento de las personas mayores al lugar de la actividad que es una de las zonas verdes de la institución.										
	Actividad 3: La actividad "Aportando bienestar" realizada el día 12 de marzo del 2026, tiene como finalidad generar espacio de participación de las personas mayores para que expresen de forma libre su opinión acerca de las actividades propuestas desde cada área profesional para el disfrute del tiempo libre. Para el presente momento se realiza previa preparación de la actividad y los elementos a utilizar, posterior a ello se convoca voz a voz a las personas mayores para que participen de la actividad teniendo en cuenta sus gustos e intereses, respetando su derecho de autonomía para la toma de decisiones.										
	Actividad 4 "Voces mayores": Actividad desarrollada el día 25 de marzo de 2026. La jornada inició con un saludo cordial y una bienvenida dirigida a las personas mayores, generando un ambiente cálido, respetuoso y de confianza. Seguidamente, se implementó una dinámica breve de presentación e integración, con el propósito de fortalecer la interacción grupal y favorecer la participación activa. Posteriormente, se realizó una exploración de los conocimientos previos relacionados con los derechos de las personas mayores, mediante preguntas abiertas que permitieron identificar percepciones, experiencias y posibles vacíos de información										
	Actividad 5: Participación – Intercambiando Historias: "Cumpleaños del trimestre "Actividad realizada el día 30 de marzo de 2026 Se colocan las personas mayores en grupos de 10 personas en las 2 zonas comunes alrededor de una mesa para un total de 35. que se ha elegido para la actividad luego de las Palabras de saludo y bienvenida se les explica que se celebren los cumpleaños del trimestre, se llama a lista y se ubican en la parte de adelante las personas mayores que cumplieron años durante el trimestre, se lee el programa de la actividad. teniendo en cuenta: la organización, decoración Presupuesto, la música y se ubican los invitados, se ubica la torta para compartirla en homenaje a los que cumplen años.										
Actividad 1: Actividad "Vinculate en mi mundo" realizada los días 1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30 y 31 de marzo del 2026 Como momento central, se realiza acompañamiento durante la											

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>llamada o videollamada, donde las personas mayores se comunican y conversan con sus referentes familiares, expresando sus sentimientos y pensamientos, y los referentes familiares realizan ejercicio de reminiscencia donde en ocasiones les preguntan ¿Sabes, con quién hablas?, ¿Cómo es el nombre de sus hermanos? y los actualizan con novedades familiares no traumáticas o dolorosas, conllevando a una conversación fluida y cercana.</p> <p>Actividad 2: La actividad "Urbanidad en caminos" realizada el día 6 de marzo del 2026, se desarrollo en una de las zonas verdes de la institución con la finalidad de lograr un espacio de tranquilidad en conexión con la naturaleza para la participación activa de las personas mayores. Durante la actividad, se utilizaron papeles en los que previamente se habían escrito diferentes casos de la vida diaria, relacionados con conflictos o situaciones comunes en la convivencia. Cada participante tomó uno de estos papeles al azar y, tras leer el caso, compartió con el grupo qué acción consideraba más adecuada para resolver la situación de manera respetuosa y armoniosa.</p> <p>Actividad 3: La actividad "Aportando bienestar" realizada el día 12 de marzo del 2026, se desarrollo en una de las zonas sociales de la institución, donde se realizo explicación de la actividad y luego se procedió a preguntar de forma general: ¿Que actividades les gustaría realizar que en la institución no se este haciendo?. A medida que las personas mayores iban participando de forma ordenada, expresando verbalmente sus necesidades, sugerencias o inconformidades, el profesional iba escribiendo en un tablero las ideas planteadas por parte de los participantes para el final realizar una conclusión.</p> <p>Actividad 4: "Voces mayores": Actividad desarrollada el día 25 de marzo de 2026. Durante el desarrollo de la actividad, se llevó a cabo una lectura guiada y participativa de los derechos de las personas mayores en Colombia, fundamentada en la normativa vigente. Esta lectura se realizó en voz alta, de forma clara y pausada, garantizando la comprensión por parte de todos. A lo largo del ejercicio, se realizaron pausas explicativas con el fin de abordar cada derecho en un lenguaje sencillo y accesible, apoyándose en ejemplos cotidianos que facilitaron su apropiación. De igual manera, se promovió la participación activa mediante preguntas orientadoras, incentivando a las personas mayores a compartir opiniones, experiencias y reflexiones en torno a los derechos expuestos.</p> <p>Actividad 5: Intercambiando Historias: "Cumpleaños del trimestre "Actividad realizada el día 30 de marzo de 2026 Luego de leer el programa; se inicia con: saludo de bienvenida y palabras de felicitación por parte del área de gerontología, se procede a cantar el Feliz cumpleaños se parte la torta, se rompe la piñata y se procede a amenizar la fiesta con Músicaailable de la época de las personas mayores. repartición de refrigerio, muestra de baile entre las personas mayores, se ofrecen los dulces sorpresa.</p>
	<p>Actividad 1: Actividad "Vinculate en mi mundo" desarrollada los días 1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30 y 31 de marzo del 2026, se cumple el objetivo de generar espacios adecuados cómodos, privados y de interacción significativa entre las personas mayores y sus familiares. Durante esta actividad, se fomenta el diálogo y la expresión de afecto mediante la comunicación telefónica que contribuyen a la estimulación emocional y cognitiva en las personas mayores con red familiar. El profesional acompaña y supervisa estas actividades, asegurando que se realicen en un ambiente respetuoso, organizado y acorde a las necesidades de cada persona mayor, facilitando la comprensión en la comunicación dado que por pérdida auditiva de las personas mayores propias del proceso de envejecimiento, se presenta baja comprensión del mensaje, lo que requiere apoyo para que el receptor entienda lo que el emisor le quiere transmitir. Al finalizar la comunicación , el profesional atiende la llamada para conocer si se genero alguna inquietud o comentario adicional a fin de dar una respuesta oportuna.</p> <p>Actividad 2: La actividad "Urbanidad en caminos" realizada el día 6 de marzo del 2026, permitió que las personas mayores expresaran sus opiniones, compartieran experiencias personales y reflexionaran sobre la importancia de actuar con valores en su entorno diario. Además, se generó un espacio de diálogo enriquecedor donde se resaltaron distintas formas de abordar los conflictos, fortaleciendo así la comunicación y el aprendizaje colectivo. La actividad concluyó destacando la importancia de aplicar estos valores en la vida cotidiana, reconociendo que una sana convivencia depende del compromiso individual y colectivo de actuar con respeto y comprensión hacia los demás, especialmente en el entorno en que habitan donde se encuentran personas mayores con diagnósticos cognitivos o mentales, generando afectación para procesos de autoreflexión.</p>
	<p>Actividad 3: La actividad "Aportando bienestar" realizada el día 12 de marzo del 2026, se culmina aclarando inconformidad por parte de las personas mayores acerca de la necesidad de atención oportuna a nivel de servicios de salud, donde indican que "no los llevan al servicio de urgencias ante cualquier dolor o molestia física", para ello el profesional les explica que el traslado al servicio de urgencias lo determina el jefe de enfermería quien cuenta con el conocimiento y competencias para identificar que tipo de dolor o afección en su salud amerita una atención de inmediata o si requiere de atención por consulta externa a fin de evitar congestión en el hospital y que puedan las personas mayores llegar a adquirir una virosis mientras se encuentran en sala de esperas de urgencias innecesariamente. Se deja como tarea que ellos analicen que acciones o ideas tienen para establecer nuevas actividades del gusto y preferencia de ellos, incentivándolos a participar de estos espacios como medio para fortalecer o mantener habilidades físicas y cognitivas.</p> <p>Actividad 4: "Voces mayores": Actividad desarrollada el día 25 de marzo de 2026. Como cierre de la actividad, se desarrolló un espacio de reflexión grupal en el que se retomaron los aspectos más relevantes abordados durante la sesión. Se invitó a las personas mayores a compartir sus aprendizajes, percepciones y la importancia que le atribuyen al conocimiento de sus derechos en su vida cotidiana. Este momento permitió afianzar los conceptos trabajados y resaltar el valor del conocimiento como herramienta fundamental para la defensa y exigibilidad de sus derechos. De igual forma, se atendieron inquietudes y se brindaron orientaciones generales sobre las rutas de atención disponibles en caso de vulneración.</p> <p>Actividad 5: Intercambiando Historias: Intercambiando Historias: "Cumpleaños del trimestre "Actividad realizada el día 30 de marzo de 2026 Hemos llegado al final de la celebración con el deleite del refrigerio de donde las personas mayores han mostrado un gran interés por la fiesta se han divertido le han hecho un homenaje a sus compañeros que cumplieron años al romper la piñata con dulces variados, Se ha llegado al final de actividad con el agrado del consumo de la torta y el refrigerio de donde las personas mayores padres han mostrado un gran interés por el pequeño pero sentido homenaje, en honor a ellos, se han divertido le han hecho un breve recuerdo al contar su historia de vida en relación con la forma como celebraran los días del padre en años pasados, argumentando que cuando eran niños a ellos no les toco celebrarle el día al padre porque había mucho machismo y eso era considerado sinónimo de debilidad , pero que honraban y los tenían en cuenta en la oración cuando las llevaban a misa el día de domingo .</p>
3.3.3. MOMENTO FINAL	

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologas
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bomb, torta, piñata, animador.	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicología
Cintas de colores	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
<p>Actividad 1: Con la Actividad "Vinculate en mi mundo" desarrollada los días 1,2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16,17,18,19,20,21,22,23,24,25,26,27,28,29,30 y 31 de marzo del 2026, se logra cumplir el objetivo de promover espacios de participación de las personas mayores para hacer uso de herramientas tecnológicas como el teléfono celular logrando acercamiento a sus referentes familiares y afianzamiento de vinculo afectivo. Para ello participaron 58 personas mayores.</p>
<p>Actividad 2: La actividad "Urbanidad en caminos" realizada el día 6 de marzo del 2026 resultó ser significativa y enriquecedora para las 10 personas mayores participantes, ya que permitió no solo la comprensión teórica de los valores, sino también su aplicación práctica en situaciones reales de la vida cotidiana. Se evidenció una participación activa, interés y disposición para compartir experiencias, lo que favoreció un ambiente de confianza y respeto entre los participantes. A través de la reflexión sobre los casos planteados, los asistentes lograron identificar la importancia de valores como la empatía, la tolerancia y el respeto en la resolución de conflictos, reconociendo alternativas adecuadas para una convivencia armoniosa. Asimismo, se fortalecieron habilidades comunicativas y de escucha, promoviendo el aprendizaje colectivo. En términos generales, la actividad cumplió con su objetivo, ya que facilitó la interiorización de conductas positivas y dejó como resultado una mayor conciencia sobre la importancia de actuar con valores en el entorno diario.</p>
<p>Actividad 3: La actividad "Aportando bienestar" realizada el día 12 de marzo del 2026, se logra cumplir con el objetivo propuesto donde participaron 16 personas mayores, de los cuales 5 participaron de forma activa y el restante como espectadores y oidores pasivos. Se logra que las personas mayores expresen de forma libre su opinión y sugerencias, quienes indicaron la necesidad de realizar actividades productivas, donde aprendan a elaborar un producto como traperos o elementos que puedan ser vendidos para ellos percibir dinero. Así mismo refieren la necesidad de que las caminatas se realizan con frecuencia para estimular su parte física y evitar permanecer en una silla de ruedas todo el tiempo.</p>
<p>Actividad 4: La actividad "Voces mayores", desarrollada el 25 de marzo de 2026, contó con una participación activa e interés por parte de 15 personas mayores. Se evidenció una adecuada comprensión de los derechos abordados, así como la capacidad de relacionarlos con sus experiencias cotidianas.</p>
<p>Actividad 5: Intercambiando Historias: "Cumpleaños del trimestre "Actividad que se realizó el día 30 de marzo de 2026 En este momento final han participado 150 personas mayores; todos cumplieron con la cita para celebración de cumpleaños, donde se fortalecieron las gnosias auditivas, visuales motrices y las praxias mnésicas.</p>

 NOMBRE: LEOVIGILDO BENITEZ SIERRA CC: 19404540 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 1	 NOMBRE: JOSE ANTONIO JAIMES GUERRERO CC: 5695392 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 2	 NOMBRE: JORGE GARAY BUITRAGO CC: 19259227 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 3	 NOMBRE: MARIELA GUTIERREZ CADENA CC:41665841 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 4	 NOMBRE:EDGAR CALDERÓN CC:2285220 PERSONA MAYOR ACTIVIDAD 5
--	--	--	--	---

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO: 
 Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Diana Carolina Gutierrez Castro (Trabajadora Social), Ruth Marin(Gerontologa) Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologa)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN

1. VINCULATE EN MI MUNDO

1,2, 3,4, 5, 6, 7, 8, 9, 10,11,12,13, 14, 15, 16, 17,18,19, 20, 21, 22, 23, 24, 25,26, 27, 28,
29, 30, 31 de marzo del 2026





2. URBANIDAD EN CAMINOS.

6 de marzo del 2026



3. APORTANDO BIENESTAR

12 de marzo del 2026



4.VOCES MAYORES

25/03/2026



5. PARTICIPACIÓN : INTERCAMBIANDO HISTORIAS “Cumpleaños”

30/03/2026

